

# 2026年3月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	書道	ポエム	伝言ゲーム	/
綾ひな山祭り		5W1Hゲーム	パークゴルフ	卓球	
お雑様茶話会					
9	10	11	12	13	14
カードゲーム ボードゲーム	ウォーキング &直売所 (久峰の里)	DVD鑑賞	脳トレ	イントロ クイズ	/
ポッチャ	カラオケ		100ピン ボーリング	ホワイトデー プレゼント作り	
16	17	18	19	20	21
スクラッチ アート	クロスワード	コラージュ	4コマ漫画	春分の日	/
書道	DVD鑑賞	カラオケ	塗り絵		
23	24	25	26	27	28
園芸	ストレッチ &口腔ケア	連想ゲーム	早口言葉	気功&太極拳	/
4月の計画	グラウンド ゴルフ	サンビーチ ーツ葉 おやつピクニック	健康チェック  手話教室	トライアル ショッピング	
30	31	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
季節の創作	なぞなぞ	<p>三寒四温の言葉どおり、寒さと温かさが入り混じる時期です。体調を崩さないよう注意しましょう。 引き続き、手洗い・手指消毒やマスク着用を徹底する等、感染症対策をしっかりと行っていきましょう。</p>			
	ウォーキング &直売所 (畑ぼら)				

※各種感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。