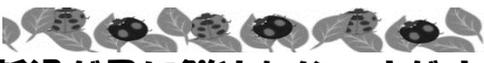
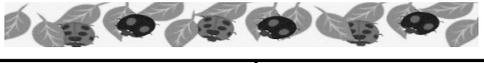
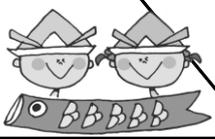


テイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
4/29	4/30	1	2	3	4
 新緑が目には鮮やかな、すがすがしい季節となりました。これから、暑い季節に向かいます。体調の変化には、十分に気を付けましょう。 		DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	憲法記念日	みどりの日
				卓球	
6	7	8	9	10	11
こどもの日 振替休日 	スクラッチアート	書道	クロスワード	ポエム	ナイトケア
	オセロ大会	ウォーキング (室内・園内) &直売所(畑ほら)	カラオケ	紙相撲大会 (夏場所) シアターナイト	
13	14	15	16	17	18
塗り絵	園芸	脳トレ	コラージュ	ストレッチ &口腔ケア	ナイトケア
ショッピング (イオンorトライアルor浮之城)	佐藤さんの エクササイズ	DVD鑑賞	100ピン ボーリング	フェリー見学	
20	21	22	23	24	25
カードゲーム ボードゲーム	書道	四コマ漫画	ウォーキング (室内・園内) &直売所 (久峰の里)	気功& 太極拳	ナイトケア
人生ゲーム	グラウンド ゴルフ おじゃみゴルフ	カラオケ	健康チェック 手話教室	6月の計画 蛍ナイト (雨天時:カラオケ)	
27	28	29	30	31	6/1
イントロ クイズ	美顔体操	塗り絵	季節の創作	ストレッチ &口腔ケア	ナイトケア
カラオケ	五目並べ大会	佐藤さんの エクササイズ		花菖蒲見学 (市民の森)	

*感染症の流行状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。