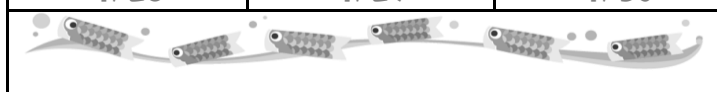

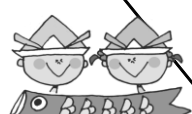

**2025年5月**




## デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	1	2	3
<p>「新緑が目眩しい季節となり、心地よい初夏の風を感じる5月となりました。今月も笑顔があふれる交流の場を大切にしながら、楽しい時間を元気に過ごしましょう！」</p> 			DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会  ウォーキング (室内・園内)& 直売所(久峰の里)	憲法記念日  
5	6	7	8	9	10
こどもの日  	振替休日	連想ゲーム  カラオケ	脳トレ  100ピン ボーリング	5W1H ゲーム  峠の里	
12	13	14	15	16	17
カードゲーム ボードゲーム	クロスワード	コラージュ	美顔体操	気功& 太極拳	
ポッチャ	書道	トライアル ショッピング	パークゴルフ	カラオケ	
19	20	21	22	23	24
イントロクイズ  ウォーキング (室内・園内) &直売所(榎ほら)	4コマ漫画  グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	ポエム  映画鑑賞	園芸  健康チェック 手話教室	ストレッチ &口腔ケア  6月の計画	
26	27	28	29	30	31
スクラッチ アート	塗り絵	季節の創作	書道	ストレッチ &口腔ケア	
カラオケ	佐藤さんの エクササイズ		童心に戻って 遊みましょう	卓球	

※感染症の流行状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。