



2025年3月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	方言を 語ろう	ポエム	ストレッチ &口腔ケア	ナイトケア
お雛様茶話会		カラオケ	書道	ウォーキング (室内・園内)& 直売所(久峰の里) オーダー ナイト	
10	11	12	13	14	15
スクラッチ アート	イントロ クイズ	連想ゲーム	脳トレ	ホワイトデー プレゼント作り	ナイトケア
五目並べ 大会	グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	DVD鑑賞	100ピン ボーリング	トライアル ショッピング	
17	18	19	20	21	22
カードゲーム ボードゲーム	クロスワード	コラージュ	春分の日 	気功& 太極拳	土曜デイケア 一日のんびり イオン ショッピング
ポッチャ	カラオケ	佐藤さんの エクササイズ		お花見	
24	25	26	27	28	29
塗り絵	4コマ漫画	季節の創作	園芸	ストレッチ &口腔ケア	ナイトケア
ウォーキング (室内・園内) &直売所(畑ぼら)	4月の計画	カレンダー 作成 (4月~7月)	健康チェック	卓球	
			手話教室	シアターナイト	
31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
書道	<p>三寒四温の中で、徐々に暖かさが増していく季節となりました。この時期は、新しいことに挑戦するのに最適な時期でもあります。新しい趣味を始めたり、久しぶりに会う友人と再会したり、自然の中でリフレッシュしたりして、素敵な春を迎えましょう。</p> <p>また、これまで頑張ってきたことに対しても、自分を褒めてあげる時期でもあります。新しい季節に向けて、新たな目標を設定し、一日一日、歩いていきましょう。</p>				
カラオケ					



※感染症の流行状況によって、プログラムが変更となる場合がございます。ご了承ください。