




2025年1月  
 ティ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
12/30	12/31	1	2	3	4
正月休み					
 <p style="font-size: 2em; text-align: center;">あけまして おめでとうございます</p>					
6	7	8	9	10	11
新春句会 & DC新聞 新春号 パソコン入力	新春句会 & DC新聞 新春号	書初め	初 ポエム	初 ストレッチ &口腔ケア	 ナイトケア
	初詣 一ッ葉稲荷	福笑い	初 卓球	新春 カラオケ 鍋ナイト	
13	14	15	16	17	
成人の日	初 ウォーキング &直売所(榎ほら)	初 イントロ クイズ	初 脳トレ	新年会準備	カンカン市 & イオンツアー
	初 パターゴルフ	初 トライアル ショッピング	初 100ピン ボーリング	新年会	
	おじゃみゴルフ				
20	21	22	23	24	25
初 スクラッチアート	初 クロスワード	初 コラージュ	初 塗り絵	初 気功& 太極拳	 ナイトケア
初 ポッチャ AED講習会	カラオケ	初 佐藤さんの エクササイズ	初 グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	ウォーキング &直売所(久峰の里) シアターナイト	
27	28	29	30	31	2/1
初 カードゲーム ボードゲーム	季節の創作	初 4コマ漫画	初 園芸	初 連想ゲーム	ナイトケア
2月の計画		カラオケ	健康チェック	ティ・ケア ミニバレー	
			手話教室		

※コロナウイルス感染状況によって、プログラムが変更となる場合がございます。ご了承ください。