



2024年12月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	ポエム	ストレッチ &口腔ケア	市民の森 ウォーキング (室内) &よっちゃん広場	ナイトケア
	100ピン ボーリング	佐藤さんの エクササイズ	カラオケ	書道	
				鍋ナイト	
9	10	11	12	13	14
脳トレ	スクラッチ アート	イントロ クイズ	クロスワード	気功& 太極拳	ナイトケア
ポッチャ	グラウンド ゴルフ	DVD鑑賞	卓球	トライアル ショッピング	
16	17	18	19	20	
カードゲーム ボードゲーム	コラージュ	四コマ漫画	園芸	クリスマス会	ナイトケア
カラオケ	塗り絵	ウォーキング (室内・園内) &直売所 (畑ぼら)	パークゴルフ	クリスマス ナイト	
23	24	25	26	27	28
ストレッチ &口腔ケア	連想ゲーム	季節の創作 餅飾り 正月飾り 作り	書道	大掃除	ナイトケア
1月の計画	カラオケ		健康チェック		
			手話教室		
30	31	1/1	1/2	1/3	1/4
<p>本年も、各自、目標に向かい、多くのことにチャレンジし、いろいろな事において理解を深め前進することができました。来年も、お互いに刺激を与え合いながら、素晴らしい時間を過ごしましょう。どうぞ良いお年をお迎えください。</p>				<p>正月休み (12/30~1/3)</p> <p>皆さま 新しい年に また元気にお会いしましょう!!</p>	

※各種感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合があります。ご了承ください。