

🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁 2024年10月 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
**デイ・ショート・ナイトケアメニュー**

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	ウォーキング (室内・園内) &直売所(畑ぼら)	書道	
		カラオケ	100ピン ボーリング	ことわざ検定	
7	8	9	10	11	12
カードゲーム ボードゲーム	ポエム	ストレッチ &口腔ケア	脳トレ	気功& 太極拳	
人生ゲーム	グラウンド ゴルフ	佐藤さんの エクササイズ	卓球	カラオケ シアター ナイト	
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	スクラッチ アート	クロスワード	コラージュ	四コマ漫画	
	イントロ クイズ	トライアル ショッピング	お祭り一番館 DVD鑑賞	お祭り一番館 DVD鑑賞	
21	22	23	24	25	26
書道	ストレッチ &口腔ケア	秋祭り準備	紙飛行機を 飛ばそう	秋祭り準備	
ボッチャ	11月の計画		健康チェック	秋祭り	
			手話教室	カラオケ& クッキングナイト	
28	29	30	31	11/1	11/2
連想ゲーム	園芸	季節の創作	塗り絵	 暑かった夏も終わり、徐々に過ご しやすい季節になってきました。 風が心地よく気持ちのいい時期で すが、朝晩は肌寒くなる日も増え てきます。油断をせずに、日々の 体調管理をしっかりとしていまし ょう。 	
カラオケ	佐藤さんの エクササイズ		ウォーキング (室内・園内) &直売所 (久峰の里)		

プログラム内容は変更となる場合があります。ご了承ください。