

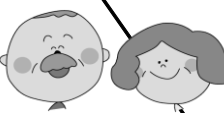




**2024年9月**


  
**デイ・ショート・ナイトケアメニュー**

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(拙ぼら)	コラージュ	書道 (出展作品制作)	/
	卓球	カラオケ	梨ぶどう買い 第一弾	梨ぶどう買い 第二弾	
9	10	11	12	13	14
カードゲーム ボードゲーム	ポエム	ストレッチ & 口腔ケア	脳トレ	気功& 太極拳	/
人生ゲーム	カラオケ	DVD鑑賞	100ピン ボーリング	ショッピング シアター ナイト	
16	17	18	19	20	21
敬老の日 	スクラッチ アート	クロスワード	ウォーキング (室内・園内) & 直売所 (久峰の里)	四コマ漫画	土曜デイケア  ピクニック & 温泉ツアー
	イントロ クイズ	書道	健康チェック 手話教室	カラオケ	
23	24	25	26	27	28
秋分の日 振替休日 	ストレッチ & 口腔ケア	園芸	塗り絵	季節の創作 (出展作品制作)	/
	グラウンド ゴルフ	10月の計画	佐藤さんの エクササイズ	カラオケ& クッキングナイト	
30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
連想ゲーム	 <p style="text-align: center;">                     少しずつ秋の気配を感じるようになりました。                      季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。                      朝夕と日中の気温の差も大きく変わってきます。                      衣替えをし、普段の服装も適した物を選びましょう。                 </p> 				
ポッチャ					

※感染症の流行状況によって、プログラムが変更となる場合があります。ご了承ください。