



2024年4月



デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	写真撮影会	ポエム	ストレッチ &口腔ケア		
フローランテ 宮崎		ウォーキング (室内・園内) &直売所(細ぼら)	塗り絵	カラオケ		ナイトケア
8	9	10	11	12		
カードゲーム ボードゲーム	スクラッチ アート	書道	クロスワード	コラージュ		
人生ゲーム	佐藤さんの エクササイズ	園芸	カラオケ	脳トレ		
15	16	17	18	19		20
イントロ クイズ	連想ゲーム	塗り絵	脳トレ	四コマ漫画		
DVD鑑賞	ポッチャ	ショッピング	100ピン ボーリング	佐藤さんの エクササイズ カラオケナイト &クッキング		ナイトケア
22	23	24	25	26		
気功& 太極拳	書道	美顔体操	ウォーキング (室内・園内) &直売所 (久峰の里)	DVD鑑賞	スタッフ会議	
5月の計画	グラウンド ゴルフ	カラオケ	健康チェック			
	ウォーキング		手話教室			
29	30	5/1	5/2	5/3	5/4	
昭和の日	季節の創作	色とりどりの花が咲き競う、美しい季節を迎えました。 日々、健康で過ごせるように、体調と相談しながら、 計画を立てて過ごしましょう。				

*感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合があります。ご了承ください。