



2024年2月



デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
1/29	1/30	1/31	1	2	3
<p>引き続き、手洗い・手指消毒やマスク着用を徹底する等、感染症対策をしっかり行っていきましょう。またデイケアだけでなく、ご自宅でも、検温、風症状の有無等、チェックをお願いします。</p>			DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会 節分 (ゲーム・豆まき) シアターナイト	ナイトケア
5	6	7	8	9	10
書道	イントロ クイズ (70, 80年代 の歌)	ポエム	ストレッチ &口腔ケア	ウォーキング (室内・園内) &直売所(細ぼら)	
人生ゲーム	カラオケ	観梅会 & 写真撮影会 (市民の森)	塗り絵	防災講座	
12	13	14	15	16	17
建国記念日 振替休日	脳トレ	スクラッチ アート	園芸	クロス ワード	
	グラウンド ゴルフ ポッチャ	バレンタイン プレゼント作り	佐藤さんの エクササイズ	ショッピング カラオケ& クッキングナイト	ナイトケア
19	20	21	22	23	24
連想ゲーム	塗り絵	コラージュ	ウォーキング (室内・園内) &直売所 (久峰の里)	天皇誕生日	土曜デイケア
カラオケ	100ピン ボーリング	3月の計画	健康チェック 手話教室		綾羅山まつり
26	27	28	29	3/1	3/2
四コマ漫画	気功& 太極拳	季節の創作	書道		
カードゲーム ボードゲーム	佐藤さんの エクササイズ		カラオケ		

※各種感染症の流行状況によって、プログラムが変更となる場合がございます。ご了承ください。