



2024年1月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
正月休み 			新春句会 & DC新聞 新春号 パソコン入力	新春句会 & DC新聞 新春号  初詣 (都農神社)	
8	9	10	11	12	
成人の日	イントロ クイズ (新年の歌)	初ポエム	初ウォーキング (室内・園内) &直売所(細ほら)	新年会 (寿司)	土曜デイケア  温泉&? ツアー
	新春 カラオケ	佐藤さんの エクササイズ	初塗り絵		
15	16	17	18	19	20
書初め	初脳トレ	初スクラッチ アート	初園芸	初クロス ワード	
初人生ゲーム	初グラウンド ゴルフ 初ポッチャ	ウォーキング (室内・園内) &直売所 (久峰の里)	DVD鑑賞 (終わった人) 125分	カラオケ  シアターナイト	
22	23	24	25	26	27
連想ゲーム	塗り絵	コラージュ	健康チェック  手話教室	書道	
カードゲーム ボードゲーム	佐藤さんの エクササイズ	2月の計画		ショッピング	
29	30	31	2/1	2/2	2/3
四コマ漫画	気功& 太極拳	季節の創作	  あけまして   おめでとうございます  		
カラオケ	100ピン ボーリング				

※各種感染症の状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。