


デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	土曜デイケア アミューズラザ 
	クロスワード				
8	9	10	11	12	13
カードゲーム ボードゲーム	コラージュ	ウォーキング (室内・園内) &直売所(細ぼら) &写真撮影会 	書道	風船バレー	ナイトケア
人生ゲーム	佐藤さんの エクササイズ	健康チェック	塗り絵	カラオケ 温泉ナイト 	
15	16	17	18	19	
連想ゲーム	ポエム	スクラッチ アート	健康チェック	気功 & 太極拳	ナイトケア
紙相撲 (夏場所)	トライアル ショッピング 	カラオケ		手話教室	
22	23	24	25	26	
園芸	ウォーキング &直売所 (久峰の里) 	4コマ漫画	ストレッチ	書道	ナイトケア
6月の計画	グラウンドゴルフ	佐藤さんの エクササイズ	カラオケ	花菖蒲見学 (市民の森) 	
	脳トレ (地理)			螢ナイト (雨天時:シアター) 	
29	30	31	6/1	6/2	6/3
季節の創作	塗り絵	DVD鑑賞 (るろうに剣心)	引き続き、密閉、密集、密接の「三密」を避け、手洗い・手指消毒やマスク着用を徹底する等、感染症対策をしっかりと行っていきましょう。またデイケアだけでなく、ご自宅でも、検温、風症状の有無等、チェックをお願いします。 		
	100ピン ポーリング				

※コロナウイルスの流行状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。