



2023年3月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
2/27	2/28	1	2	3	4
<p>引き続き、密閉、密集、密接の「三密」を避ける、手洗い・手指消毒やマスク着用を徹底する等、感染症対策をしっかりと行っていきましょう。またデイケアだけでなく、ご自宅でも、検温、風症状の有無等、チェックをお願いします。</p>		DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	クロスワード	
6	7	8	9	10	
カードゲーム ボードゲーム	コラージュ	健康チェック	書道	イントロクイズ (卒業 song)	
人生ゲーム	カラオケ	ウォーキング &直売所(細ぼら) &写真撮影会	塗り絵	五目並べ大会 (チーム対抗) シアターナイト	
13	14	15	16	17	18
連想ゲーム	ポエム	スクラッチ アート	健康チェック	新春会	
佐藤さんの エクササイズ	ホワイトデー プレゼント作り	カラオケ	手話教室		
20	21	22	23	24	25
園芸	春分の日	4コマ漫画	ストレッチ	気功 & 太極拳	土曜デイケア セリア & ママンマルシェ ツアー
100ピン ボーリング		4月の計画	フェニックス ガーデン 浮之城	ポッチャ	
27	28	29	30	31	4/1
季節の創作 カレンダー 作成 (4月~7月)	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	風船バレー	任天堂 switchを 触ってみよう	書道	
	グラウンドゴルフ 脳トレ	紙相撲 (春場所)	佐藤さんの エクササイズ	西都原花見	

※コロナウイルスの流行状況によって、プログラムが変更となる場合がございます。ご了承ください。