



2022年12月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
11/28	11/29	11/30	1	2	3
			DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	
				佐藤さんの エクササイズ	
5	6	7	8	9	10
連想ゲーム	コラージュ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(細ほら)	園芸	イントロクイズ クリスマスソング (オールジャンル)	
書道	カラオケ	健康チェック	塗り絵	クロスワード	
12	13	14	15	16	17
カードゲーム ボードゲーム	ポエム	スクラッチ アート	書道	太極拳	
人生ゲーム	任天堂 switchを 触ってみよう	カラオケ	大重さんの 手話教室	ポッチャ (DNC棟)	
19	20	21	22	23	24
健康チェック	脳トレ	DVD鑑賞 (K-19)	気功& 口腔体操	クリスマス会 ケーキ作り & ゲーム	
1月の計画	100ピン ボーリング		グラウンドゴルフ		
26	27	28	29	30	31
季節の創作 餅飾り 正月飾り 作り	4コマ漫画	大掃除	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	正月休み 皆さま コロナにも負けず インフルにも負けず また、新しい年に 元気にお会いしましょう!!	
	卓球		デイケア& トリエステ合同 年忘れ レクリエーション		

※コロナウイルスの感染状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。
ご了承ください。

