



# 2022年11月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
10/31	1	2	3	4	5
	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	文化の日	ポエム	
		書道		佐藤さんの エクササイズ	
7	8	9	10	11	12
連想ゲーム	コラージュ	園芸	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(畑ぼら)	イントロクイズ 秋の歌 (オールジャンル)	
コスモス見学 (西都原)	カラオケ	健康チェック		塗り絵	
14	15	16	17	18	19
カードゲーム ボードゲーム	4コマ漫画	書道	写真撮影会	太極拳	
人生ゲーム	トライアル ショッピング	カラオケ	大重さんの 手話教室	ポッチャ (DNC棟)	
21	22	23	24	25	26
健康チェック	脳トレ		気功& 口腔体操	スクラッチ アート	土曜デイケア 川南フラッツ & ママンマルシェ ツアー
12月の計画	100ピン ボーリング		パークゴルフ 佐藤さんの エクササイズ	カラオケ	
28	29	30	12/1	12/2	12/3
ストレッチ& 口腔体操	季節の創作	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	 今年は、コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が騒がれています。どちらの感染症も、予防するには一にも二にも、こまめな手洗い・うがい・消毒・マスクです。引き続き感染症予防の徹底をよろしくお願いいたします。 		
オセロ教室 & オセロ大会		グラウンドゴルフ おじゃみカーリング ポッチャ			

※コロナウイルスの感染状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。