


🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃
2022年10月
デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1
					スタッフ会議
3	4	5	6	7	8
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	実習生 おまかせ プログラム	連想ゲーム	ポエム	ナイトケア
	書道	クロスワード	紙相撲 (秋場所)	佐藤さんの エクササイズ クッキング& カラオケナイト	
10	11	12	13	14	15
スポーツの日	コラージュ	園芸	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(細ぼら)	イントロクイズ 秋の歌 (オールジャンル)	土曜デイケア 西都原 再発見ツアー
	カラオケ	健康チェック	塗り絵	ショッピング フェニックスガーデン 浮之城	勾玉作り体験 考古博物館見学 公園散策etc ※昼食付
17	18	19	20	21	22
カードゲーム ボードゲーム	4コマ漫画	書道	写真撮影会	太極拳	
人生ゲーム	100ピン ボーリング	カラオケ	佐藤さんの エクササイズ	風船ハレー (体育館)	
24	25	26	27	28	29
健康チェック	脳トレ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	気功& 口腔体操	ストレッチ& 口腔体操	
カラオケ	11月の計画	グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	すたみな太郎 DVD鑑賞 (新釣りバカ日誌)	すたみな太郎 DVD鑑賞 (新釣りバカ日誌)	
31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
季節の創作					

※コロナウイルス感染状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。