


2022年9月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
8/29	8/30	8/31	1	2	3
<p>季節の変わり目で、一日の寒暖差が激しくなってくる時期です。体調に注意し、不調を感じたら早めに休養を取りましょう。宮崎県が、10万人当たりのコロナ感染者数ワースト1位となっております。引き続きコロナウイルス感染予防の徹底もよろしくお願いします。</p>			DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会 書道	
5	6	7	8	9	
気功	園芸	実習生お任せ プログラム	連想ゲーム	ポエム	
梨ぶどう買い 第一弾	梨ぶどう買い 第二弾	カラオケ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(畑ボラ)	佐藤さんの エクササイズ カラオケ& 花火ナイト	
12	13	14	15	16	
カードゲーム ボードゲーム	コラージュ	イントロクイズ 秋の歌 (70~80's)	書道	塗り絵	
人生ゲーム	クロスワード	健康チェック	佐藤さんの エクササイズ	カラオケ	
19	20	21	22	23	
敬老の日	ストレッチ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	スクラッチアート	秋分の日	土曜 デイケア (青島散策)
	100ピン ボーリング	トライアル ショッピング	10月の計画		
26	27	28	29	30	10/1
季節の創作	健康チェック	写真撮影	DVD鑑賞 (ナースのお仕事)	太極拳	
	カラオケ	グラウンドゴルフ おじゃみカーリング		風船バレー (DNC棟)	