

2022年4月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
3/28	3/29	3/30	3/31	1	2
<p>引き続き、密閉、密集、密接の「三密」を避ける 手洗い・手指消毒やマスク着用を徹底する等 感染症対策をしっかり行っていきましょう。 またデイケアだけでなく、ご自宅でも 検温、風症状の有無等、チェックをお願いします。</p>				ウォーキング 久峰球場	/
				西都原花見	
4	5	6	7	8	9
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	塗り絵	園芸	書道	/
	カラオケ	DVD鑑賞 「犬部」	クロスワード	岩合光昭写真展 「こねこ」	
11	12	13	14	15	16
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	スクラッチ アート	コラージュ	連想ゲーム	太極拳	/
健康チェック	写真撮影会	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(畑ボラ)	カラオケ	風船ハレー (体育館)	
18	19	20	21	22	23
ポエム	書道	ストレッチ	気功	イントロクイズ 春の歌	/
100ピン ボーリング	トライアル ショッピング	グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	塗り絵	5月の計画	
25	26	27	28	29	30
ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	季節の創作 こいのぼり	ポエム	脳トレ 世界の国旗	/	/
人生ゲーム		カラオケ	健康チェック		

※コロナウイルスの流行状況によっては、プログラムが変更となる場合があります。ご了承ください。