

2022年3月 テイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
2/28	1	2	3	4	5
季節の創作	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	園芸	書道	/
		カラオケ	ひな祭り ゲーム & 茶話会	おじゃみ カーリング	
7	8	9	10	11	12
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	スクラッチ アート	コラージュ	塗り絵	ポエム	/
健康チェック	DVD鑑賞 「閉鎖病棟」	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(柳ボラ)	カラオケ	連想ゲーム 大会	
14	15	16	17	18	19
ホワイトデー プレゼント作り	書道	DVD鑑賞 「タイタニック 前編」	写真撮影会	ストレッチ	/
100ピン ボーリング	クロスワード		人生ゲーム	イオン	
21	22	23	24	25	26
春分の日	ポエム	DVD鑑賞 「タイタニック 後編」	気功	太極拳	/
	カラオケ		4月の計画	風船ハレー (DNC棟)	
28	29	30	31	4/1	4/2
季節の創作 カレンダー作り 4.5.6.7月	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	4コマ漫画 イラスト	健康チェック	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 引き続き、密閉、密集、密接の 「三密」を避ける、手洗い・手指 消毒やマスク着用を徹底する等、 感染症対策をしっかりと行っていき ましょう。またテイケアだけでなく、 ご自宅でも、検温、風症状の有無等、 チェックをお願いします。 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸	
	脳トレ マッチ棒クイズ	塗り絵	市民の森 ウォーキング		