

2021年9月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1	2	3	4
		DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	書道	/
			カラオケ	クロスワード	
6	7	8	9	10	11
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	ポエム	コラージュ	書道	DVD鑑賞 (ライトスタッフ)	/
100ピンホールク	イントロクイズ (70'sフォークソング)	健康チェック	ウォーキング (室内・園内) & 直売所		
13	14	15	16	17	18
脳トレ (地理問題)	スクラッチアート	塗り絵	健康チェック	ストレッチ	/
人生ゲーム	カラオケ	DVD鑑賞 (ロボコップ3)	トライアル ショッピング	梨狩り	
20	21	22	23	24	25
敬老の日	4コマ漫画 イラスト描き	ポエム	秋分の日	太極拳	/
				10月の計画	
27	28	29	30	10/1	10/2
季節の創作	園芸	ウォーキング (室内・園内) & 直売所	気功	 全国的にコロナウイルス感染者の数が増えております。マスクの着用、手洗い等の感染対策を引き続きしっかりと行っていきましょう。人に感染させない、人から感染しないことを念頭に置いて行動していきましょう。 	
	塗り絵	カラオケ	 グラウンドゴルフ  おじゃみカーリング		