





2021年7月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
6/28	6/29	6/30	1	2	3
 7月に入り暑さが厳しくなってきました。 熱中症にならないよう、水分の補給はこまめに行いましょう。また暑くなると汗をかきやすくなりますので、入浴をしっかりと行うよう心がけましょう。またコロナウイルス感染にも注意し、感染予防を徹底しつつ行動をしていきましょう！ <small>※東京オリンピック開催に伴い祝日が移動しています。</small>			DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会 カラオケ	
5	6	7	8	9	10
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	ポエム	ウォーキング (室内・園内) & 直売所	気功	書道	
人生ゲーム	イントロクイズ (80's 歌謡)	七夕飾り	カラオケ	クロスワード	
12	13	14	15	16	17
塗り絵	写真撮影会	コラージュ	書道	ポエム	
100ピンホールク	暑中見舞い作り (PC・手作り両方可)	健康チェック	ウォーキング (室内・園内) & 直売所	夢茶房	
19	20	21	22	23	24
デイケア お掃除	スクラッチアート	カレンダー作り (8・9・10・11月)	海の日	スポーツの日	土曜特別企画 焼肉 in デイケア
茶話会	カラオケ				
26	27	28	29	30	31
痩せる体操	園芸	季節の創作	健康チェック	太極拳	
8月の計画	塗り絵		紙相撲大会 夏場所	DCミニハレー	

※コロナウイルス感染状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。