

2021年4月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	1	2	3
<p>日々暖かくなり、咲き始めた花々を見て春の訪れを感じられるようになりました。また、県内コロナウイルス感染状況は落ち着いてきてはおりますが、マスクの着用や手指消毒、三密を避ける等の「感染しない」「人に感染させない」といった行動をとっていきましょう！</p>			DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会 カラオケ	
5	6	7	8	9	
人生ゲーム 改造計画	スクラッチ アート	ウォーキング (室内・園内) & 直売所 	塗り絵	ポエム	
人生ゲーム	パソコン教室	クロスワード	西都原花見	卓球	
12	13	14	15	16	17
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	コラージュ	DVD鑑賞 (バックウーザー チャ-2, 3) 	気功	書道	
100ピン ボーリング	カラオケ		パークゴルフ 室内ウォーキング	イオン ショッピング	
19	20	21	22	23	24
スクラッチ アート	ポエム	脳トレ	書道	イントロクイズ (60's~70's)	
健康チェック	グラウンドゴルフ 室内ウォーキング	塗り絵	ウォーキング (室内・園内) & 直売所 	5月の計画	
26	27	28	29	30	5/1
季節の創作	園芸	写真撮影会 (久峰公園)	昭和の日 	太極拳	
	オードリー ヘアバーン展 (美術館)	カラオケ		DCミニバレー   	