2021年3月
デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
DC新聞 (ﾊﾟｿｺﾝ入力) & 句会	DC新聞 (ﾊﾟｿｺﾝ入力) & 句会	ポエム	ご近所 ウォーキング	太極拳	
	ババ抜き最弱王 決定戦	卓球	塗り絵	カラオケ	
8	9	10	11	12	13
書道	コラージュ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所	介護予防体操	ホワイトデー 準備	
人生ゲーム	カラオケ	クロスワード	DVD鑑賞 (ﾗｲﾑﾗｲﾄ)	DCミニバレー	
15	16	17	18	19	20
カレンダー作り 4～7月	ポエム	脳トレ	ストレッチ	すき焼き & ビンゴ大会	春分の日
	ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	塗り絵	パークゴルフ		
	室内ｳｫｰｷﾝｸﾞ		室内ｳｫｰｷﾝｸﾞ		
22	23	24	25	26	27
カードゲーム ボードゲーム ﾊﾟｿｺﾝ使用禁止	ｽｸﾗｯﾁｱｰﾄ	書道	気功	ｲﾝﾄﾛｸｲｽﾞ (70's ﾋｯﾄｿﾝｸﾞ編)	
100ﾋﾟﾝﾎﾞｰﾘﾝｸﾞ	健康チェック	カラオケ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所	4月の計画	
29	30	31	4/1	4/2	4/3
園芸	美顔体操	季節の創作	県内でのコロナウイルス感染状況は落ち着いてきてはおりますが、隣県にてコロナウイルス変異種も数件確認されております。 引き続き「三密を避ける」「正しいマスクの着用を心掛ける」「検温をする」「手指消毒」等の感染予防に努めていきましょう。		
ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ	紙相撲 ～春場所～				