


2021年2月


デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	ポエム	写真撮影会	太極拳	
	節分行事	DVD鑑賞 (バック・トゥ・ザ・ フューチャー1)	塗り絵	卓球	
8	9	10	11	12	13
書道	コラージュ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所 	建国記念の日 	バレンタイン 準備	
人生ゲーム	カラオケ	クロスワード		100ピンホールク	
15	16	17	18	19	20
園芸	ポエム	脳トレ	ストレッチ	健康チェック	
● トライアル ショッピング 第一陣	● トライアル ショッピング 第二陣	塗り絵	おじゃみゴルフ	カラオケ	
22	23	24	25	26	27
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	天皇誕生日  	書道	気功	季節の創作	
3月の計画	カラオケ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所 			
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6

宮崎県内でコロナウイルスが流行しております。

密閉、密集、密接の「三密」を避けて、手洗い・手指消毒や
マスク着用を徹底し、コロナウイルス感染症対策を行っていきましょう。
またデイケアでの検温とは別に、ご自宅出発前の検温も行ってください。

ご協力のほうをよろしくお願い致します。