





2021年1月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
新春句会 & DC新聞 新春号 パソコン入力	新春句会 & DC新聞 新春号	福笑い準備	かるた	新年会準備	
	歌い初め	福笑い	塗り絵初め	新年会 (新年の抱負)	
11	12	13	14	15	16
成人の日 	コラージュ	ウォーキング (室内・園内) & ④ 直売所 	ストレッチ	太極拳	土曜デイ 宮崎応援 水餃子
	書初め	クロスワード パズル	パークゴルフ おじゃみゴルフ	ミニバレー 介護予防体操	
18	19	20	21	22	23
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	ポエム	脳トレ	人生ゲーム 準備	イントロクイズ (80's ヒットソング編)	
100ピンボーリング	DVD鑑賞 (男はつらいよ 寅次郎の青春)	塗り絵	人生ゲーム	カラオケ	
25	26	27	28	29	30
園芸	健康チェック	書道	気功	季節の創作	スタッフ会議 
2月の計画	ウォーキング (室内・園内) & ④ 直売所 	カラオケ	卓球		
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6

