











2020年12月
デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
11/30	1	2	3	4	5
	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DVD鑑賞 (キャプテンアメリカ)	塗り絵	
		イントロクイズ 映画音楽		カラオケ	
7	8	9	10	11	12
コラージュ	書道		ストレッチ	太極拳	
100ピンボーリング	写真撮影会	DVD鑑賞 (星守る犬)	 おじゃみゴルフ	 介護予防体操	
14	15	16	17	18	19
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	ポエム	クロスワードパズル	気功	園芸	
塗り絵	カラオケ	パソコン教室 年賀状作り		1月の計画	
21	22	23	24	25	26
季節の創作	健康チェック	書道	餅飾り	DCクリスマス会 (お菓子作り)	
	健康チェック 室内ウォーキング	カラオケ			
28	29	30	31	2021/1/1	2021/1/2
大掃除	 今年も残すところあと僅かとなりました。 この一年、皆さんどうお過ごしだったでしょうか？ 来年からもコロナウイルスやインフルエンザ、その他 感染症に気を付けて日々を過ごしていきましょう。				
挨拶回り 忘年茶話会	